

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 30 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара



Программа летней-оздоровительной работы

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
6. Повышать профессиональное мастерство педагогов, интегрировать специалистов в рамках единого образовательного пространства.

Особенности организации образовательной деятельности в летний период

1. Каждый день организуется работа по соблюдению санитарно-гигиенических требований: обрабатывается песок в песочницах, в жаркую погоду поливается водой, своевременно скашивается трава и т.д.

2. Организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории МБДОУ: оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности с песком и водой, чехлы для песочниц, расширяется ассортимент выносного материала.

3. Увеличивается длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществляется на прогулке, увеличивается длительность прогулок.

4. Утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе в облегченной одежде.

5. Создаются условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно используется спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.

6. Ежедневно проводятся закаливающие мероприятия: воздушные и солнечные ванны, босохождение по «Дорожке здоровья», обширное умывание.

7. Ежедневно проводятся тематические наблюдения, труд в природе, организовывается элементарная опытно-экспериментальная деятельность.

8. С учетом погодных условий проводятся игры с водой и песком.

9. Различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе.

10. Проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Ожидаемые результаты

- ✓ приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- ✓ развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- ✓ повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического-гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- ✓ повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- ✓ повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- ✓ активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

План мероприятий на летний период

Содержание работы	сроки	Ответственный
1. Укрепление материально – технической базы		
Ремонт и окраска малых форм	В течение лета	Завхоз
Завоз песка и торфа	Май	Завхоз
Приобретение и изготовление игрушек и пособий игр с песком и водой	Май, июнь	Воспитатели
Приобретение спортивного инвентаря: скакалок, мячей, ракеток и др.	Май, июнь	Завхоз Воспитатели
Оборудование спортивной площадки	Май, июнь	Заведующий, Завхоз
Частичный ремонт и покраска веранд	В течение лета	Завхоз
2. Работа с кадрами		
Проведение инструктажа:		
Охрана жизни и здоровья детей	Май	Заведующий, Завхоз
Об оказании первой помощи воспитанникам	Май	Заведующий, Завхоз
Охрана жизни и здоровья детей в летний период	Июнь	Заведующий, Завхоз
Об охране жизни и здоровья детей на прогулочных площадках, на огороде, в цветнике	Июнь	Заведующий, Завхоз
Проведение массовых мероприятий	Май	Заведующий, Завхоз
По технике безопасности	Июнь	Заведующий, Завхоз
Противопожарная безопасность	Июль	Заведующий, Завхоз
Проведение общего собрания трудового коллектива по знакомству с планом летней–оздоровительной работы	Май	Заведующий
Работа на цветниках, огороде	Май - сентябрь	Заведующий
Организация субботников по благоустройству территории	Май - сентябрь	Завхоз

Проведение консультаций:		
- Режим питания	Май	Медсестра
- Закаливание в летний период	Май	Медсестра
- Зеленая аптека на участке	Июнь	Медсестра
- Профилактика ОКЗ	Июнь	Медсестра
- О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями	Июнь	Медсестра
- Профилактика клещевого энцефалита	Май	Медсестра
3. Работа по оздоровлению		
Разнообразие питания детей, включая в меню фрукты, овощи, соки	Постоянно	Заведующий Медсестра
Организация питьевого режима (обеспечить кружками, подносами, салфетками)	Постоянно	Заведующий Медсестра
Ежедневное проведение закаливающих процедур, спортивных игр и упражнений	Ежедневно	Воспитатели
Утренний прием детей на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
Ежедневные прогулки до 4 часов	Ежедневно	Воспитатели
Проведение ежедневной утренней гимнастики на улице	Ежедневно	Воспитатели
Организация спортивных, подвижных игр на улице	Ежедневно	Воспитатели
Солнечные ванны – дозированное пребывание детей на солнце	Ежедневно	Воспитатели
Работа с ослабленными детьми и ЧБД	Постоянно	Медсестра
Облегченная одежда детей в группах, наличие у детей головных уборов	Ежедневно	Воспитатели
4. Работа с детьми		
Создание условий для организации игровой деятельности на улице	Постоянно	Заведующий
Организация трудовой деятельности на участке, цветниках, огороде	Постоянно	Воспитатели
Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	Постоянно	Воспитатели
Развлечения, спортивные досуги и праздники	В течение лета	Воспитатели
Праздник, посвященный Дню защиты детей, конкурс рисунков на асфальте	1 июня	Воспитатели Муз.рук.
Музыкальное / физкультурное развлечение	1 раз в неделю	Физ. рук. Муз. рук.
В гости сказки к нам пришли (кукольный театр)	Июнь	Воспитатели Муз.рук.
Конкурс спортивных игр «В детском садике своем очень весело живем»	Июнь	Физ. рук. Муз. рук.
Проведение целевых прогулок по территории МБДОУ	Постоянно	Воспитатели
Литературная встреча «Читаем стихи о лете»	Июнь	Воспитатели
Выставка рисунков «В дружбе со спортом»	Июнь	Воспитатели

Детский танцевальный вечер – «Дискотека»	Июнь	Воспитатели Муз.рук.
Выставка рисунков «Мои друзья»	Июнь	Воспитатели
Игры с водой «День океанов»	Июнь	Воспитатели
Беседы с детьми:	В течение лета	Воспитатели
- С головы до самых пяток в теле должен быть порядок	В течение лета	Воспитатели
- Зубы и уход за ними	В течение лета	Воспитатели
- Правила поведения на реке	В течение лета	Воспитатели
- Здоровье – главная ценность человеческой жизни	В течение лета	Воспитатели
- Опасные ситуации на улице и дома	В течение лета	Воспитатели
- Что делать, если ты вдруг потерялся	В течение лета	Воспитатели
- Огонь - ошибок не прощает	В течение лета	Воспитатели
- Природоохранительное и природоразрушительное поведение	В течение лета	Воспитатели
- Безопасность детей на воде	В течение лета	Воспитатели
Чтение разнообразной художественной литературы	Постоянно	Воспитатели
5. Работа с родителями		
Организация субботников по благоустройству участков	Постоянно	Завхоз
Ремонт и покраска малых форм	Июнь	Завхоз
Участие родителей в праздниках и развлечениях	Постоянно	Ст. воспитатель
Проведение бесед и консультаций на темы:		
- Оздоровление детей	Май	Медсестра
- Профилактика ОКЗ	Май	Медсестра
- Пожарная безопасность	Июнь	Завхоз
- ПДД	Июнь	Воспитатели
- Гигиена детей в летний период	Июнь	Воспитатели
Проведение родительского собрания «Летняя оздоровительная работа».	Июнь	Воспитатели
Оказание практической и материальной помощи		
Оформление папок-передвижек и памяток для родителей:		
- по воспитанию и оздоровлению детей в летний период	Июнь	Воспитатели
- по предупреждению детского травматизма	Июнь	Воспитатели
6. Профилактика заболеваемости		
Строгое соблюдение правил личной гигиены детей и сотрудников	Постоянно	Медсестра
Отстранение детей от посещения МБДОУ с симптомами ОРЗ, ОКЗ	Постоянно	Медсестра
Регулярное проведение проверок санитарного состояния групп, участков	Постоянно	Медсестра
Отчет воспитателей по анализу заболеваемости детей в группе	1 раз в месяц	Заведующий Медсестра

7. Методическая работа		
Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	Постоянно	Ст. воспитатель
Консультации для воспитателей:		
- Оздоровительная работа в летний период	Июнь	Ст. воспитатель
- Организация режима дня с учетом СанПиН	Июнь	Ст. воспитатель
- Организация двигательной активности детей в летний период	Июнь	Ст. воспитатель
- Организация опытно-экспериментальной деятельности детей	Июнь	Ст. воспитатель
Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	Постоянно	Ст. воспитатель
8. Контроль и руководство		
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Постоянно	Заведующий
Соблюдение режима дня	Постоянно	Ст. воспитатель
Анализ календарных планов воспитателей	Постоянно	Ст. воспитатель
Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня	Постоянно	Ст. воспитатель
Организация с детьми подвижных игр на улице	Постоянно	Ст. воспитатель
Прием детей и проведение утренней гимнастики на улице	Постоянно	Ст. воспитатель
Соблюдение питьевого режима на прогулках	Постоянно	Ст. воспитатель